



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 15.12.2025 год

6 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша вязкая пшеничная	150	№168
2		Какао с молоком	150	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
		<b>Второй завтрак</b>		
4		Сок фруктовый	100	
		<b>Обед</b>		
5		Салат из капусты	50	№54
6		Свекольник на кур./б.со сметаной	150	
7		Гуляш из говядины	55	
8		Макароны отварные	120	
9		Компот из с/ф	150	№372
10		Хлеб ржаной	40	
11		Хлеб пшеничный	30	
		<b>Уплотненный полдник</b>		
12		Молоко кип.	100	
13		Рыба запечён.в омлете	95	№249
14		Чай сладкий с молоком	150	№394
15		Фрукты свежие	95	
16		Кондит.изделие	10	



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ « Нижнеошминский детский сад»  
Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 15.12.2025 год

6 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша вязкая пшеничная	200/5	№168
2		Какао с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
<b>Второй завтрак</b>				
4		Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>				
5		Салат из капусты	55	№54
6		Свекольник на кур./б.со сметаной	200	
7		Гуляш из говядины	60	
8		Макароны отварные	130	
9		Компот из с/ф	200	№372
10		Хлеб ржаной	40	
11		Хлеб пшеничный	30	
<b>Уплотненный полдник</b>				
12		Молоко кип.	100	
13		Рыба запечён.в омлете	95	№249
14		Чай сладкий с молоком	150	№394
15		Фрукты свежие	95	
16		Кондит.изделие	10	